

## Etes-vous sûrs de bien utiliser vos médicaments ?

8 - Vous présentez un effet secondaire inattendu, que faites-vous ?

- A - Vous consultez votre médecin ou votre pharmacien
- B - Vous cessez immédiatement de prendre ce médicament sans en avertir votre médecin ou pharmacien
- C - Vous continuez à prendre les médicaments prescrits, cela finira bien par passer !
- 9 - Vous devez administrer un médicament sous forme liquide à un enfant, pour ce faire :

- A - Vous utilisez une cuillère à café
- B - Vous utilisez l'instrument gradué (seringue ou gobelet) fourni avec le médicament
- C - Vous lui donnez une petite gorgée, c'est plus facile !

10 - Votre médecin vous prescrit depuis longtemps un médicament pour une maladie chronique. Vous oubliez de le prendre, que faites-vous ?

- A - Vous n'avez pas ressenti d'évènement particulier, le médicament est donc inutile, vous l'arrêtez sans en informer votre médecin.
- B - Vous informez votre pharmacien ou votre médecin pour connaître la conduite à tenir.
- C - Vous doublez la dose de votre médicament lors de votre prochaine prise.



4 - Les renseignements sur les médicaments que l'on peut retrouver sur Internet sont :

- A - Toujours fiables et sûrs
- B - Sans utilité
- C - Aucune de ces réponses
- 5 - Lors d'une hospitalisation, avant chaque administration de médicaments, mon nom et mon prénom me sont demandés, pour quoi ?

- A - Je ne laisse pas indifférent(e) l'infirmier(e)
- B - Ils me prennent pour un schizophrène, ils sont fous !
- C - Pour donner le bon médicament au bon patient.

6 - Lors d'un souper chez des amis, on vous propose de l'alcool alors que vous prenez un médicament :

- A - Vous êtes prudent et ne prenez qu'un verre
- B - Vous refusez, ne sachant pas s'il y a contre-indications
- C - Vous acceptez, pas de souci puisque c'est votre conjoint(e) qui conduit.

7 - Quelles sont les caractéristiques d'un médicament générique ?

- A - Ils sont moins chers mais sont inefficaces
- B - Ils présentent des effets secondaires plus importants
- C - Ils ont les mêmes caractéristiques que les médicaments princeps de référence.

Savez-vous que certains médicaments peuvent rendre votre peau plus sensible au soleil, que certains doivent être pris pendant ou à distance des repas ?

Pourquoi lors de votre hospitalisation vous demande-t-on souvent votre nom avant de vous donner votre traitement ?

Que devez-vous faire en cas de survenue d'un effet secondaire ?

1 - Le meilleur endroit pour conserver ses médicaments à la maison est :

- A - Dans un endroit bien frais et humide, comme la salle de bain
- B - Dans un endroit facile d'accès comme un rebord de fenêtre
- C - Aucune de ces réponses

2 - Une personne de mon entourage a des symptômes se rapprochant de ceux que j'ai déjà ressentis :

A - Je lui donne les médicaments qui m'avaient été prescrits pour mon problème

B - Je lui conseille d'aller acheter des produits sur Internet : c'est moins cher et sécurisé

C - Je lui conseille de consulter son médecin ou son pharmacien afin qu'ils l'orientent vers la meilleure solution à son problème.

3 - Il est important de garder sur soi la liste de ses médicaments qui doit comprendre :

- A - Seulement les médicaments que mon médecin m'a prescrits
- B - Tous mes médicaments incluant mes produits de santé naturels et mes médicaments de vente libre
- C - Mes médicaments qui peuvent causer des effets secondaires.

Ensemble, engageons-nous à adopter de bons réflexes avec les médicaments



11 - Votre médecin vous a prescrit des antibiotiques pour 7 jours. La boîte contient la quantité nécessaire pour 10 jours. Que faites-vous des comprimés restants ?

A - Vous les conservez pour pouvoir les prendre de suite si vous présentez les mêmes symptômes, et ainsi évitez un rendez-vous chez le médecin.

B - Vous prenez le traitement pendant les 7 jours prescrits par votre médecin, et rapportez le reste à la pharmacie.

C - Vous prenez le traitement jusqu'à ce qu'il n'en reste plus dans la boîte : 3 jours de plus ne peuvent qu'être bénéfiques !

12 - Votre ophtalmologue vous a prescrit des collyres pour un mois.. Comment conservez-vous ces médicaments ?

A - Vous lisez la notice des collyres, notez la date d'ouverture du flacon pour penser à le jeter, même s'il n'est pas terminé 15 jours après.

B - Vous n'avez besoin que d'une goutte par jour, du coup, pour ne pas gaspiller, vous finissez le flacon avant de le jeter.

C - Vous les posez sur la table de nuit à côté de vos lunettes.

13 - Votre médecin vous a prescrit un antalgique pour vos douleurs. Le médicament se présente sous forme de gélule et vous avez du mal à les avaler, que faites-vous ?

A - Vous les ouvrez pour dissoudre le contenu dans un verre d'eau.

B - Vous faites un effort pour les avaler avec de l'eau pétillante, ça passe mieux.

C - Vous faites fondre le contenu de la gélule dans votre café.

14 - Vous avez de nouveau très souvent mal à la tête. Votre médecin vous avait prescrit, quelques années auparavant, pour des symptômes similaires, un traitement délivrable sans ordonnance.

A - Mal de tête pour mal de tête, le traitement est certainement identique, inutile de payer une consultation, vous allez acheter ce médicament à la pharmacie pour vous traiter.

B - Vous prenez une aspirine, ça passera bien à un moment ou à un autre !

C - Ne sachant pas si ce traitement est compatible avec votre médicament pour la tension, vous prenez rendez-vous chez votre médecin pour lui en parler.

15 - Vous déménagez, c'est l'occasion de faire du tri dans votre armoire à pharmacie, et il était temps ! Vous trouvez des médicaments périmés, des comprimés à l'aspect délavé, voire défilé, des flacons de sirop ouverts. Qu'en faites-vous ?

A - Vous jetez les boîtes et les notices dans la poubelle de tri sélectif pour participer à la protection de l'environnement et ramenez les blisters, médicaments, flacons chez votre pharmacien.

B - Vous jetez tout dans votre poubelle ménagère. Si c'est périmé, le principe actif n'est plus dangereux.

C - Vous videz les flacons, les gélules et comprimés dans vos toilettes pour que personne ne puisse les récupérer dans vos poubelles ; quant aux boîtes et notices vous les jetez dans votre poubelle « emballage ».



**Vous voulez connaître les bonnes réponses ?**

En remettant ce questionnaire à un des intervenants présents dans le hall d'accueil du cercle naval, jeudi prochain (27/11/14) vous aurez en retour un document avec les réponses ainsi que des informations complémentaires.

Votre participation nous permettra par ailleurs de définir les thématiques à développer pour de futurs échanges.



**Semaine  
de la Sécurité  
des patients**

**Du 24 au 28  
Novembre 2014**

**Quizz :  
bon usage des  
médicaments**



Validité : 30 Octobre 2014 au 31 décembre 2015